



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

ARROZ CON TOMATE
LOMO CON SALTEADO CAMPESTRE
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 443 H.C. 72 Lip. 11 P. 18

03

PANACHÉ DE VERDURAS
BISTEC DE POLLO EN SALSAS
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 388 H.C. 32 Lip. 22 P. 18

04

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
ABADEJO AL HORNO CON
VERDURITAS
PERA
PAN BARRA
KCal. 331 H.C. 45 Lip. 8 P. 23

05

km.0

PURÉ DE VERDURAS
GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 392 H.C. 40 Lip. 14 P. 29

06

FIESTA

09

eko

SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS
CROQUETAS DE JAMÓN
LECHUGA Y ZANAHORIA
PERA
PAN BARRA
KCal. 490 H.C. 51 Lip. 27 P. 10

10

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO
LECHUGA
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 473 H.C. 55 Lip. 21 P. 19

11

JUDÍA VERDE CASERA
LOMO EN SALSAS DE PIQUILLOS
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 322 H.C. 34 Lip. 14 P. 17

12

km.0

CREMA DE COLIFLOR
PAELLA DE POLLO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 452 H.C. 72 Lip. 12 P. 19

13

ALUBIA PINTA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS
MARINERA
PLÁTANO
PAN BARRA
KCal. 335 H.C. 53 Lip. 6 P. 20

16

km.0

CREMA DE CALABAZA
ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO
DURO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 373 H.C. 61 Lip. 9 P. 15

17

GARBANZOS CON VERDURA
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
LECHUGA Y ACEITUNAS
NARANJA
PAN BARRA
KCal. 451 H.C. 46 Lip. 19 P. 26

18

BERZA CON PATATAS
MUSLO DE POLLO ASADO
LECHUGA Y MAÍZ
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 281 H.C. 27 Lip. 13 P. 16

19

PORRUSALDA TERE
LOMO EN SALSAS DE CIRUELAS
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 362 H.C. 49 Lip. 11 P. 18

20

ARROZ CON MAÍZ A LA CRIOLLA
ABADEJO AL HORNO CON
VERDURITAS
PLÁTANO
PAN BARRA
KCal. 484 H.C. 78 Lip. 12 P. 20

23

JUDÍA VERDE CASERA
LOMO ADOBADO CON PISTO
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 261 H.C. 35 Lip. 7 P. 16

24

LENTEJAS CON PUERRO Y
ZANAHORIA
BACALAO EN SALSAS VERDE
PERA
PAN BARRA
KCal. 327 H.C. 44 Lip. 8 P. 23

25

km.0

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE POLLO EN SALSAS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
PAN BARRA
KCal. 382 H.C. 33 Lip. 19 P. 22

26

ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
TORTILLA CASERA DE PATATA
LECHUGA Y ZANAHORIA
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 447 H.C. 57 Lip. 17 P. 20

27

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS DE
ESPINACAS Y CILANTRO
PLÁTANO
PAN BARRA
KCal. 433 H.C. 76 Lip. 9 P. 16

30

CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESAS EN SALSAS
MANZANA
PAN BARRA
KCal. 323 H.C. 40 Lip. 13 P. 14

31

ARROZ CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO
Y CHAMPIÑÓN
ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO
MANDARINAS
PAN BARRA
KCal. 451 H.C. 66 Lip. 14 P. 18

ICONOGRAFIA

CLICK-a
AQUÍ



Todos nuestros
platos son
elaborados con
aceite de oliva



CLICK-a
AQUÍ



CLICK-a
AQUÍ



CLICK-a
AQUÍ

11

